

Как можно заразиться?



Основными источниками инфекции являются сельскохозяйственные животные и птицы, в первую очередь куры и водоплавающие птицы. Кроме того, источником может явиться человек, больной сальмонеллезом, или бактерионоситель. Основными факторами передачи возбудителя являются продукты животного происхождения (в основном, яйца, мясо, мясо птицы и молоко), а также блюда их содержащие, если они приготовлены с нарушением технологии приготовления и температурного режима. Кроме того, фактором передачи инфекции может служить любой пищевой продукт, если в его приготовлении участвовал человек, болеющий сальмонеллезом (в том числе носитель).

Помните!

Сальмонеллез — тяжелое инфекционное заболевание, которое при неправильном лечении может перейти в хроническую форму, поэтому ни в коем случае не следует заниматься самолечением и самостоятельно принимать антибактериальные препараты. В результате неконтролируемого приема антибактериальных препаратов заболевание может перейти в форму носительства, а человек продолжит выделять возбудителя во внешнюю среду, оставаясь заразным для окружающих. Поэтому, если у вас и/или у ваших близких есть признаки заболевания, обязательно **обратитесь к врачу!**

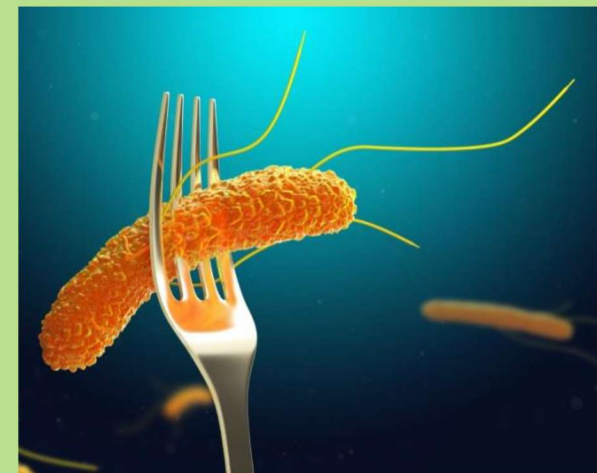


**Берегите здоровье,
осмотрительно подходите к
питанию и тщательно следите за
гигиеной**



УЗ «Могилевский областной центр
гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»

САЛЬМОНЕЛЛЕЗ*: КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



***Острая кишечная инфекция,
которую легче предупредить, чем
лечить**

Сальмонеллез – инфекционное заболевание, вызываемое бактериями рода *Salmonella*, в основном протекающее с поражением органов желудочно-кишечного тракта. Заражение человека происходит фекально-оральным путем через загрязненные продукты питания, воду, руки, предметы обихода.



Инкубационный период (период от момента попадания в организм возбудителя до начала клинических проявлений) колеблется **от 6 часов до 7 суток (чаще 1-3дня).**

Болезнь начинается остро. Температура тела повышается до 38-39 градусов, отмечается озноб, головная боль, общая слабость, схваткообразные боли в животе, тошнота и рвота. Стул жидкий, водянистый, зловонный, зеленоватого цвета от 5 до 10 раз в сутки. Через несколько дней после начала болезни в стуле появляется примесь слизи, изредка даже крови.

Клинические проявления сальмонеллеза у детей раннего возраста бывают более тяжелыми и длительными, сопровождающиеся интоксикацией и более глубоким поражением желудочно-кишечного тракта, нередко перерастают в более тяжелые состояния (инфекционно токсический шок, острый отек головного мозга и др.).

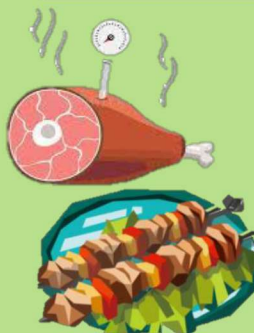


В целях профилактики возникновения заболевания сальмонеллеза необходимо:

чаще мыть руки с мылом, обязательно после улицы, после посещения туалета, перед едой и приготовлением пищи



использовать отдельные доски и ножи для разделки сырого мяса и готовых к употреблению продуктов



подвергать тщательной и равномерной тепловой обработке (варка, прожаривание) продукты животного происхождения, особенно шашлыки из мяса птицы

следить за качеством продуктов питания, не употреблять продуктов сомнительного происхождения (приобретенные в местах несанкционированной торговли), либо с истекшим сроком годности.



хранить в холодильнике отдельно и в индивидуальной упаковке продукты сырые и готовые к употреблению (правильно приготовленная пища может быть загрязнена путем соприкосновения с сырыми продуктами)

быть особенно внимательным перед приготовлением блюд для детей до 1 года (после приготовления продуктов животного происхождения – тщательно мойте руки, посуду, перед приготовлением питания для ребенка)



исключить употребление сырого фарша и теста перед приготовлением

