



## ПЛАН

основных мероприятий проекта «БОБРУЙСК-город для жизни» в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на период 2020-2024 годы

### I. Актуальность и обоснование проекта

В Послании Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 года поставлена задача распространения проекта ВОЗ «Здоровые города» на все населенные пункты республики через реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». Все населенные пункты, претендующие на звание здорового города или поселка должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом».

Общественное исследование распространности основных факторов риска неинфекционных болезней в Беларуси показывает, что более 40 процентов населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Реализация проекта «БОБРУЙСК-город для жизни» является одним из главных направлений устойчивого развития города. Это будет обеспечиваться путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий, архитектура и строительство, промышленность, транспорт,

энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и другое).

## II. Цели, задачи проекта

Цель: обеспечение достижения медико-демографической устойчивости.

### Задачи:

внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

обеспечение условий для здорового образа жизни (создание здоровой и безопасной экологической среды дома, на работе, на улице, в общественных местах и на территории вокруг них; улучшение условий труда, быта и отдыха населения);

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

снижение преждевременной смертности, увеличение средней продолжительности;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

обеспечение подготовки подростков и молодежи к семейной жизни и по вопросам нравственно-полового воспитания.

## III. Реализация проекта

Управление проектом осуществляется комиссией по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни населения г.Бобруйска. Реализация проекта осуществляется по разработанному и утвержденному плану мероприятий. Учреждения и предприятия (организации), указанные первыми в графе «Исполнители» мероприятий, являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение мероприятий, включая координацию действий их соисполнителей. При необходимости к выполнению отдельных мероприятий могут привлекаться неназванные в числе исполнителей иные организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Оценка эффективности реализации проекта проводится по критериям, определенным комиссией по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни населения г.Бобруйска.

### Критерии оценки эффективности:

медико-демографические показатели (рождаемость, смертность, количество браков, разводов, средняя продолжительность жизни и др.);

социально-экономические показатели (средняя зарплата, уровень безработицы);

экологические показатели (воздух, вода, сточные воды, разделный сбор и переработка бытовых отходов);

показатели заболеваемости НИЗ (онкологическая, болезни системы кровообращения, сахарный диабет), травматизма, самоубийств;

показатели распространенности поведенческих факторов риска (курение, употребление алкоголя, низкая физическая активность, чрезмерное употребление соли);

удельный вес (наличие) учреждений образования, работающих в условиях перегрузки (учреждения дошкольного и общего среднего образования);

удельный вес (наличие) учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся;

охват детей и подростков, получающих оздоровление в воспитательно-оздоровительных учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;

удельный вес (наличие) случаев профессиональной заболеваемости;

снижение коэффициента смертности трудоспособного населения;

количество (наличие) предприятий (организаций), использующих различные формы материального стимулирования работников, поддерживающих здоровый образ жизни;

количество (наличие) территорий, в том числе предприятий (организаций), объявивших свои территории зонами, свободными от курения;

популяризация физической активности на административно-территориальной единице (загрузка (посещаемость) физкультурно-спортивных сооружений, в том числе в учреждениях образования);

развитие велоспорта и увеличение протяженности велодорожек, увеличение количества велопарковок, устройство на дворовых и внутриквартальных территориях жилой застройки комплексных спортивных площадок для занятий физической культурой и спортом;

создание безбарьерной среды для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц;

озеленение и благоустройство зон проживания и отдыха, создание пешеходных зон, обеспечение доступности общественного транспорта.

Исполнители, указанные первыми в графе «Исполнители» настоящего плана, являются ответственными исполнителями и обеспечивают контроль, своевременное и качественное выполнение мероприятий, включая координацию действий соисполнителей. Исполнители мероприятий настоящего плана предоставляют по итогам за 6 и 12 месяцев соответствующую информацию о реализации вышеназванных мероприятий в УЗ «Бобруйский зональный центр гигиены и эпидемиологии» для обобщения и анализа.

#### IV. Финансовое обеспечение

Финансирование проекта осуществляется в пределах средств, предусмотренных городским бюджетом на содержание организаций и ведомств, а также за счет иных источников, не запрещенных законодательством.

#### V. Основные мероприятия

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
1.	Организация и проведение заседаний комиссии по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни населения г.Бобруйска с участием заинтересованных учреждений и ведомств для рассмотрения вопросов хода реализации проекта с учетом критериев оценки эффективности деятельности проекта	не реже 1 заседания в полугодие	комиссия по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни населения г.Бобруйска
2.	Размещение логотипа «БОБРУЙСК-город для жизни» на средствах наружной рекламы, остановках общественного транспорта	март 2020	отдел идеологической работы и по делам молодежи Бобруйского горисполкома, комиссия по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни населения г.Бобруйска
3.	Размещение логотипа «БОБРУЙСК-город для жизни» на упаковке, этикетке, ярлыке товаров, производимых предприятиями г.Бобруйска и на информационных стендах в объектах торговли	в период реализации проекта	управление торговли и услуг Бобруйского горисполкома, управление экономики Бобруйского горисполкома, руководители предприятий всех форм

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
4.	Информационное сопровождение реализации мероприятий в рамках проекта	в период реализации проекта	собственности; администрации Первомайского района и Ленинского районов г.Бобруйска
5.	Создание на сайте Бобруйского горисполкома баннера «БОБРУЙСК-город для жизни»	март 2020	отдел идеологической работы и по делам молодежи Бобруйского горисполкома, СМИ
6.	Обеспечить наличие в местах массового пребывания населения, учебы, работы, в общественном транспорте информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимого поведения и основам безопасности жизнедеятельности	постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи Бобруйского горисполкома, отдел спорта и туризма Бобруйского горисполкома УЗ «Бобруйский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «БЗЦГиЭ»), УЗ «Бобруйская центральная больница» (далее – УЗ «БЦБ»), Бобруйский горрайотдел по чрезвычайным ситуациям (далее - БГРОЧС), управление внутренних дел Бобруйского горисполкома (далее – УВД), отдел идеологической работы и по делам молодежи Бобруйского горисполкома
7.	Реализация профилактических проектов, информационно-образовательных мероприятий различного формата для всех слоев населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья,	в период реализации проекта	УЗ «БЗЦГиЭ», УЗ «БЦБ», УВД, БГРОЧС, управление по образованию Бобруйского

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
	снижения основных факторов риска нейфекционных заболеваний и основам безопасности жизнедеятельности		горисполкома, Бобруйская Православная Епархия (далее – БПЕ), общественные объединения
8.	Повышение приверженности населения к вакцинации, как к наиболее эффективному способу профилактики инфекционных заболеваний. Повышение социальной ответственности граждан за вакцинацию как фактора коллективного иммунитета и, тем самым, повышения безопасности других	в период реализации проекта	УЗ «БЗЦЭ», УЗ «БЦБ», Бобруйский горисполком, заинтересованные учреждения и организации
9.	Внедрение технологии "Электронный рецепт", создание единой сети для использования электронной медицинской карты пациента в учреждениях здравоохранения г.Бобруйска	2020	УЗ «БЦБ»
10.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	постоянно	УЗ «БЦБ»
11.	Проведение спортивных праздников, акций, спартакиад, туристических слетов среди различных слоев населения	в период реализации проекта	отдел спорта и туризма Бобруйского горисполкома, администрации Первомайского района и Ленинского районов г.Бобруйска, городское объединение профсоюзов организаций города, руководители учреждений и организаций

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
12.	Размещение и актуализация на официальных сайтах Бобруйского горисполкома электронной базы адресов и телефонов спортивных оздоровительных организаций, перечня открытых спортивных плоскостных площадок и сооружений, адресов пунктов проката спортивного инвентаря и прейскуранта цен на услуги	в период реализации проекта	всех форм собственности отдел спорта и туризма Бобруйского горисполкома
13.	Обеспечение городской инфраструктуры с точки зрения возможностей для развития физической активности населения, в том числе за счет развития велосипедного движения, обустройства внутривортовых пешеходных дорожек, оборудования общедоступных игровых, спортивных площадок, развитие безбарьерной среды	в период реализации проекта	отдел архитектуры и градостроительства Бобруйского горисполкома, УКПШ ЖКХ "Бобруйскжилкомхоз" отдел спорта и туризма Бобруйского горисполкома, УЗ «БЗЦ и Э»
14.	Обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического, экологического и противопожарного содержания мест проживания, работы и массового отдыха населения	постоянно	администрации Первомайского района и Ленинского района г.Бобруйска, УКПШ ЖКХ "Бобруйскжилкомхоз" руководители предприятий и учреждений всех форм, УЗ «БЗЦ и Э», БГРОЧС,
15.	Обеспечение условий для занятий физической культурой и спортом в местах массового отдыха населения, по месту учебы и работы	постоянно	администрации Первомайского района и Ленинского районов г.Бобруйска, отдел спорта и туризма Бобруйского горисполкома, руководители учреждений и организаций

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители всех форм собственности
16.	Изучение возможности вопроса продвижения семейных абонементов, снижения цен или предоставления льгот для занятий всей семьей физкультурой и спортом	постоянно	отдел спорта и туризма Бобруйского горисполкома, руководители спортивно-оздоровительных учреждений
17.	Мониторинг загрязненности атмосферного воздуха в г. Бобруйске. Обеспечение нормативного сокращения выбросов на предприятиях по группе неметановых соединений, по группе диоксида серы, по группе прочих загрязнителей	постоянно	Бобруйская городская и районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, УЗ «БЗЦ и Э», руководители учреждений и организаций
18.	Проведение мероприятий по улучшению условий труда на рабочих местах производственных предприятий	постоянно	руководители предприятий всех форм собственности, администрации Первомайского района и Ленинского районов г.Бобруйска, управление по труду, занятости и социальной защите Бобруйского горисполкома, УЗ «БЗЦ и Э»
19.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от табакокурения и участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов и др.	постоянно	администрации Первомайского района и Ленинского районов г.Бобруйска, руководители предприятий и учреждений всех форм собственности



№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
20.	Создание в учреждениях образования условий для здоровьесберегающей деятельности учащихся на протяжении всего периода обучения	в период реализации проекта	управление по образованию Бобруйского горисполкома, УЗ «БЗЦГиЭ»
21.	Совершенствование меню и рациона питания с учетом возраста и здоровья детей, поры года, увеличение количества потребления овощей и фруктов	в течение учебного года	УЗ «БЗЦГиЭ», ОАО «Комбинат школьного питания «Купалинка», БУКПОП «Учобщепит», ОАО «Бобруйский мясокомбинат», управление по образованию Бобруйского горисполкома
22.	Проведение организационных мероприятий по повышению эффективности оздоровления детей в летний период	ежегодно май-август	управление по образованию Бобруйского горисполкома, УЗ «БЗЦГиЭ»
23.	Обеспечение здоровым питанием населения в виде выпуска на местных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами	постоянно	администрации Первомайского района и Ленинского района г.Бобруйска, руководители предприятий всех форм собственности
24.	Продолжить инициативу проведения праздника «Я буду мамой» для беременных с целью обучения специализированным спортивным занятиям для минимизации нежелательных последствий беременности и родов	в период реализации проекта	ЧФОУП «СпортМиссия» Фитнес-клуб «ЕВА»
25.	Организация и проведение на базе центров социального обслуживания населения, учреждений здравоохранения акций, встреч, консультаций и др. с участием профильных	по заявкам и планам мероприятий	учреждение социальной защиты «Территориальный Центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Бобруйска» (далее – УСЗ

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
	специалистов по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья и безопасной жизнедеятельности		«ТЦСОН Первомайского района г.Бобруйска»), учреждение социальной защиты «Территориальный Центр социального обслуживания населения Ленинского района г.Бобруйска» (далее – УСЗ «ТЦСОН Ленинского района г.Бобруйска»), УЗ «БЗЦиЭ», УЗ «БЦБ», УВД, БГРОЧС, УСЗ «ТЦСОН Первомайского района г.Бобруйска», УСЗ «ТЦСОН Ленинского района г.Бобруйска»
26.	Создание на базе центров социального обслуживания населения кружков или клубов по интересам с основным упором на двигательную активность	постоянно	УСЗ «ТЦСОН Первомайского района г.Бобруйска», УСЗ «ТЦСОН Ленинского района г.Бобруйска»
27.	Организация консультативной медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста	постоянно	УСЗ «ТЦСОН Первомайского района г.Бобруйска», УСЗ «ТЦСОН Ленинского района г.Бобруйска», УЗ «БЦБ», общественные объединения
28.	Обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства	в период реализации проекта	УВД, БГРОЧС, УЗ «БЗЦиЭ», руководители предприятий и учреждений всех форм собственности
29.	Изучение общественного мнения жителей города по разным аспектам здоровья, в т.ч. во время массовых профилактических мероприятий и диспансерных осмотров	в период реализации проекта	УЗ «БЗЦиЭ», УЗ «БЦБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи Бобруйского горисполкома

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
30.	<p>Корректировка (при необходимости) комплексного плана основных мероприятий проекта «БОБРУЙСК-город для жизни» в рамках по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на период 2020-2024 годы</p>	2020 – 2024	комиссия по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни населения г.Бобруйска

СОГЛАСОВАНО  
 Учреждение здравоохранения  
 «Бобруйский зональный центр гигиены и  
 эпидемиологии»  
 Д.Н. Лайтер  
 « » 2020

СОГЛАСОВАНО  
 Отдел идеологической работы и по делам молодежи  
 Бобруйского горисполкома  
 Т.М. Горбачева  
 « » 2020

СОГЛАСОВАНО  
 Отдел спорта и туризма  
 Бобруйского горисполкома  
 М.М. Свистунов  
 « » 2020

СОГЛАСОВАНО  
 Управление по образованию  
 Бобруйского горисполкома  
 О.В.Борисевич  
 « » 2020

СОГЛАСОВАНО

Администрация

Минского района г.Бобруйска



А.Н. Лисовский

2020

СОГЛАСОВАНО

Учреждение здравоохранения

«Бобруйская центральная больница»

В.В. Гацко

2020

СОГЛАСОВАНО

Бобруйская городская и районная инспекция

природных ресурсов и охраны окружающей среды



А.Н. Гриб

2020

СОГЛАСОВАНО

Управление внутренних дел Бобруйского  
горисполкома

А.В. Говорако

2020

СОГЛАСОВАНО

Администрация

Первомайского района г.Бобруйска

В.Э. Власевич

2020

СОГЛАСОВАНО

УКПП ЖКХ «Бобруйскжилкомхоз»

С.В. Гребень

2020

СОГЛАСОВАНО

Бобруйский горрайотдел

по чрезвычайным ситуациям

А.В. Бабин

2020

СОГЛАСОВАНО

Отдел архитектуры и градостроительства  
Бобруйского горисполкома



2020

СОГЛАСОВАНО

Управление экономики

Бобруйского горисполкома



М.В. Згорская

2020

« »

СОГЛАСОВАНО

Управление торговли и услуг

Бобруйского горисполкома



Т.А. Казеко

2020

« »